



**Kurzbeschreibung Workshops
fMGT-Tagung vom 13. bis 14. November 2021**

**HUMOR – INSPIRATION – ZUVERSICHT
„Die Wirksamkeit gehobener Emotionen“**



Laura Jiminez-Alonso

Gestaltungspädagogin, Analytisch-Systemische Kunsttherapeutin AKT-München (Gertraud Schottenloher, Gisela Schmeer), Referentin am MGT-Institut, Lebens- und Sozialberaterin, Trägerin des Ascona Preises für Kunsttherapie und der Otto Glöckl Medaille, Logopädagogik V. Frankl Zentrum i.A.

SAG NEIN ZU ZOFF - LACH IHM INS GESICHT und MASELTOV!!

Die schlagfertigsten Menschen haben fast alle die Gabe über sich selbst zu lachen ehe es andere tun. V. Frankl nutzte als einer der Ersten Humor für die therapeutische Arbeit und es folgten Frank Farelly, Patch Adams (Rote Nasen) Pesseschian, Seligman, u.a. die dazu beigetragen haben, dass Humor eine breite Akzeptanz in der Psychotherapie, im Pflegebereich, der Pädagogik usw. gefunden hat. Lachforscher bestätigen, dass Lachen gesund ist, denn es hebt die Laune, gibt Gelassenheit und Wohlbefinden und fördert unsere Kreativität.

Grundstimmung ein heller Morgen entstehen kann. Nach Immanuel Kant helfen dabei 3 Dinge und zwar: Hoffnung, Schlaf und Lachen – ich verspreche, dass wir sicher nicht schlafen werden....



Ing. Udo Müller, MSC

Mal- und Gestaltungstherapeut, Systemisches Projektmanagement, Master of Science in Organisational Development, Lebens- und Sozialberater, 23 Jahre Geschäftsführer bei IT-Firmen, Beratungsfirma creative process Müller & Partner KG

„Möglichkeiten der Potenzialentfaltung im virtuellen Raum“

Helfen Sie Teams, Gruppen und Menschen in der digitalen Welt zur Entfaltung zu bringen. Die Pandemie hat uns gezwungen die neuen Technologien in der Beratung und im Coaching zu nutzen, um auch über Distanzen hinweg wirksam zu werden. Wir sind da am Beginn einer noch langen Reise und werden in der Zukunft gute „Mischungen“ in der Präsenz- und Online-Beratung finden müssen.

In diesem Workshop werden wir unsere Erfahrungen teilen, meine Ansätze skizzieren und konkrete Werkzeuge (miro) vorstellen bzw. ausprobieren.



Rita Pfeiffer, M.Ed.Univ.

Mal- und Gestaltungstherapeutin, Lebens- und Sozialberaterin mit freier Praxis in Graz (www.ritapfeiffer.at), kunsttherapeutische Supervisorin, Erziehungswissenschaftlerin und Kunstpädagogin

Welche Farbe hat mein Lachen?

Das Lächeln kündigt das Lachen an, Lachen lässt Sorgen vergessen und tut einfach gut. Mit dem eigenen Humor vertraut zu sein, ist hilfreich für die entsprechende Ressourcenschöpfung mit unseren KlientInnen. In diesem Workshop begeben wir uns auf behutsame Spurensuche und setzen unsere Erkenntnisse in eine besondere Gestaltungsform um.



Mag.a Ramona Ritter-Weilguni

Dipl. Mal- und Gestaltungstherapeutin, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, freie Praxis in Wien + NÖ, systemisch-/kunsttherapeutische Supervisorin, Mag.a der Ethnologie, Kultur- und Sozialanthropologie, Kdg. Pädagogin, MGT in der Natur-Systemische Naturtherapie in Gruppen- und Einzelsetting, Gründungsmitglied und MGT des „Therapiesalon im Wald“ (Reichenaus/Rax, NÖ)

„Das Glück, eingebettet zu sein“ - ein gestalterischer Naturdialog

Outdoor Workshop: Als vielschichtiges Wesen verwoben mit einer vielschichtigen Welt!



Astis Schrag, MA

Dipl. Sozialarbeiterin. MA Biografisches und Kreatives Schreiben, Mal- und Gestaltungstherapeutin, Beraterin (LSB); tätig als Sozialarbeiterin in der pädiatrischen Palliative-Care und freiberuflich als Schreibwerkstattleiterin, Beraterin, Mal- und Gestaltungstherapeutin

„Leichtigkeit lockt leise Libellen – Schreiben als Spiel mit Sprache und Bildern“

Beim Schreiben den Tanz mit Wörtern wagen, in Tiefen tauchen, Leichtigkeit erfahren. Kreatives Schreiben ist Spiel mit Sprache und Bildern, ist Ausdrucksmöglichkeit, therapeutisches Medium oder Form der biografischen Auseinandersetzung. Besonders im gemeinsamen Schreiben in der Gruppe liegt ein wunderbares Potenzial zur Selbstreflexion und Begegnung. In diesem Workshop wirst du einige Formate des Kreativen Schreibens kennenlernen und selbst schreiben. Wie von allein ergänzen sich die Methoden der MGT und des Kreativen Schreibens. Leichtigkeit lockt leise Libellen oder: wie Liebestöter lachen lernten.



Maria Theresia Schönherr, MSC

Psychotherapeutin, Lehrende Psychodramatikerin, Gründerin der Methode Psychodrama-Theater, Regiecoach, Supervisorin // Vorstand Verein Psychodrama-Institut – PDI

Begegnung ist der Motor unseres Seins

Bei diesem Workshop wollen wir Kontakt mit den emotionalen sozialen Energiefiguren aufnehmen, die uns Inspiration und Zuversicht geben. Ihr gestaltbares Handeln ist uns Anleitung Beziehungssituationen zu meistern.

Humor und der Mut zur Lücke soll diese Begegnungskultur unterstützen. Die Bühne wird zum Proberaum der Lebenskunst!



Mag.a Barbara Schwiglhofer

Rhythmikerin, Schauspielerin, Sängerin, seit über 17 Jahren Clown (Cliniclowns Austria), Stimm- und Sprechtrainerin, Coach for The Work (nach Byron Katie)

Es steckt ein Clown in dir und mir!

Die Figur des Clowns steckt in uns allen. In diesem Workshop machen wir uns auf die Suche danach. Wir nähern uns dem grenzenlosen Staunen, der Naivität, dem Berührt Sein, dem Scheitern und trotzdem Weitermachen und der Lust, über uns selbst und über das Leben zu lachen.



Christa Veith

Dipl. Mal- und Gestaltungstherapeutin, Systemische Supervisorin, Lebens- und Sozialberaterin, Sonderkindergartenpädagogin

Folge deiner NATÜRLICHEN Intuition

Outdoor-Workshop: Wenn wir uns einen ruhigen, offenen Ort in der Natur schaffen und unsere Intuition in diesen Raum eintreten lassen, können wir das Wesen der Dinge hören, sehen und fühlen.
