



**Kurzbeschreibung Workshops
FMGT-Tagung vom 31. Oktober bis 01. November 2022**

**SELBSTWIRKSAMKEIT
mit MGT-Methoden**



Jutta Berger

Dipl. Mal- und Gestaltungstherapeutin, Projektleiterin und freischaffende Künstlerin an Volks- und Mittelschulen, akademische Freizeitpädagogin im Lernraum-Montessorischule Harbach, MGT in eigener Praxis, bietet NANA – Workshops an.

Alle Macht den Nana`s (Niki de St. Phalle)

Dieser Workshop ist eine Anleitung zur Gestaltung einer Nana. Dazu sind Frauen eingeladen, die sich mit ihrer Weiblichkeit und Sinnlichkeit kreativ und freudvoll auseinandersetzen wollen. Die Gestaltung der farbenfrohen Nanas führt zu mehr Selbstliebe, Achtsamkeit und Körperbewusstsein. Auch das Miteinander, die Frauengespräche, der Erfahrungsaustausch oder einfach das Versinken in den kreativen Prozesses sind eine wundervolle Bereicherung für unseren Individuationsprozess. Jede Frau sollte eine Nana haben!



Irene Fries

Leiborientierte Kunsttherapeutin (AKL), Dipl. Mal- und Gestaltungstherapeutin mit freier Praxis in NÖ, Beraterin (LSB), Elementarpädagogin, freie Mitarbeiterin bei ISI (Institut für soziale Innovationen)

Der Klang meiner Kostbarkeiten

Kostbar ist das, was einen Wert hat. Kostbar ist auch die Möglichkeit etwas zu „kosten,“ zu genießen, sinnlich leiblich wahrzunehmen. Im Workshop geben wir in Farbe, Klang und Erleben den eigenen Kostbarkeiten Gestalt, Klang und Raum.



Karin Haumer

Dipl. Mal- und Gestaltungstherapeutin - im Ansatz tiefenpsychologisch und prozessorientiert nach Gedankengut und Menschenbild von C.G. Jung und Arnold Mindell, systemisch - kunsttherapeutische Supervisorin, Diplomierete psychologische Lebens- und Sozialberaterin in freier Praxis im Gruppen- und Einzelsetting, systemischer NLP - Resonanz Coach nach Dr Gundl Kutschera, Erwachsenenbildnerin, Mutter in multikultureller Patchwork-Familien

Weibliche Urkraft und Selbstwirksamkeit

Wir leben in einer Zeit, in der archetypisch männliche Strukturen und Lebensmuster das Leben sowie die Kraft, die im weiblichen Prinzip liegt und uns im Fluss wirken lässt, überlagern. In diesem Workshop

widmen wir uns den Wegen des Weiblichen, um zu einer Anbindung an unsere Mitte zu finden und unser Selbst mehr in uns und in die Welt wirken zu lassen.



Eva Maria Rabel

Dipl. Mal- und Gestaltungstherapeutin, Lebens- und Sozialberaterin in Ausbildung unter Supervision, Energetikerin, Kommunikations- und Mediendesignerin

Meine Natur kennt (k)eine Grenze

Outdoor Workshop: Eine NATÜRLICHE Grenzerfahrung zur Stärkung der eigenen Selbstwirksamkeit. Die Natur kennt keine Grenze, unser Sein auch nicht, oder doch? Mittels Wahrnehmungsübungen und Naturgestaltungen erforschen wir unsere äußere und innere Natur. So tauchen wir ein in unsere NATÜRLICHE Schöpferkraft - neugierig, stärkend, selbstwirksam.



Mag.a Ramona Ritter-Weilguni

Dipl. Mal- und Gestaltungstherapeutin, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, freie Praxis in Wien + NÖ, systemisch-/kunsttherapeutische Supervisorin, Mag.a der Ethnologie, Kultur- und Sozialanthropologie, Kdg. Pädagogin, MGT in der Natur- Systemische Naturtherapie in Gruppen- und Einzelsetting, Gründungsmitglied und MGT des „Therapiesalon im Wald“ (Reichenaus/Rax, NÖ)

"Ich sehe - Ich werde gesehen", ein systemischer Naturdialog

Outdoor Workshop: Die kreative Praxis des "Streunens" führt uns hinein in die sinnliche Welt fortwährender Wechselseitigkeit. In den unterschiedlichen Wirkweisen erleben wir nicht nur, dass es uns gibt und mit wem, sondern vor allem auch "WO" und wie wir mit diesem "WO" in Beziehung treten - ein Systemischer Naturdialog.



Dr.in Sabine Riesenhuber

Dipl. Mal- und Gestaltungstherapeutin, Bildungs- und Erziehungswissenschaftlerin (Sozialpädagogik), Traumapädagogin und Traumazentrierte Fachberaterin (DeGPT/FV TP), Lebens- und Sozialberaterin, spezielle Vertiefung: prozessorientierte Arbeit mit Bildern, Traumata und Symptomen



Dr.in Christina Rothdeutsch-Granzer

Erziehungs- und Erziehungswissenschaftlerin, Sozialpädagogin, Traumapädagogin und Traumazentrierte Fachberaterin (DeGPT/FV TP); Somatic Experiencing (SE)® - Traumaaarbeit nach Peter A. Levine; Fachbuchautorin; Gründerin des Instituts wunderKinder; Lehr- und Forschungsstelle an der Universität Graz

Ich & Selbst - Alle Planeten sind Teile eines Universums

In Verbindung mit MGT-Methoden ergibt sich eine neue Astronomie, die die persönlichen Planeten der Workshop-TeilnehmerInnen erkundet. Im Sinne der Selbstanbindung wird die Erforschung der inneren Kosmen der Ich-Stärkung dienen.



Mag.a Kristina Stocker

Kulturanthropologin, Bildende Künstlerin, Kreativtrainerin und Mal- und Gestaltungstherapeutin i.A.; tätig im Bereich der Erwachsenenbildung und in der Entwicklung und Durchführung von Kreativ- und Kunstprojekten v.a. im Kontext von Migration und Flucht

Mein Haus - gestaltend die eigene Welt erkunden

Das Bauen und Gestalten von Häusern aus unterschiedlichen Materialien gibt Halt und fördert das Gefühl von Selbstwirksamkeit. Sich ein Haus zu bauen, bedeutet auch, Grenzen zu setzen, Öffnungen zu gestalten und sich eine selbstgewählte Geborgenheit zu schaffen. Die Gestaltungsform des Hauses ermöglicht eine Abgrenzung von einem Außen, eine Innenschau und Selbstfürsorge. In diesem Workshop verbinden wir uns mit unseren Kraftquellen, erfahren im Tun Halt und Geborgenheit und geben dem eignen Sein Raum und Form.
